

Ministère de la Santé

Feuille de renseignements sur le virus respiratoire syncytial (VRS)

Version 1.0 – 8 août 2024

Cette feuille de renseignements contient des renseignements de base seulement. Elle ne doit pas tenir lieu de conseils, de diagnostics ou de traitements médicaux, ni remplacer de tels conseils, diagnostics ou traitements. Il vous est recommandé de parler à une professionnelle ou un professionnel de la santé à propos de vos préoccupations en matière de santé et de toute maladie.

Virus respiratoire syncytial

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est l'une des principales causes de maladies des voies respiratoires inférieures touchant les poumons et les voies respiratoires, en particulier chez les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes âgées. Le VRS entraîne souvent des symptômes semblables à ceux du rhume et est la cause la plus courante de bronchiolite, une infection pulmonaire qui touche les nourrissons et les bambins.

Les personnes risquent davantage de contracter le VRS lorsque le virus est le plus actif. Au Canada, la saison du VRS dure généralement de novembre à avril.

Signes et symptômes du VRS

Si, pour la plupart des personnes, le VRS ne se traduira que par une maladie bénigne, chez d'autres personnes, il peut entraîner des infections graves. C'est particulièrement vrai pour les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes âgées.

Les symptômes du VRS sont semblables à ceux du rhume ou de la grippe, notamment :

- toux
- écoulement nasal
- fièvre
- respiration sifflante
- diminution de l'appétit et de l'énergie
- irritabilité chez les enfants

Comme il s'agit de symptômes courants, il est facile de confondre le VRS avec d'autres maladies respiratoires, comme la grippe ou la COVID-19. Il n'est pas possible de différencier les virus respiratoires sur la base des seuls symptômes. Bien que le VRS provoque généralement des symptômes légers qui durent quelques jours et ne nécessitent pas de soins médicaux, certaines personnes peuvent devenir très malades. Vous devez vous rendre au service des urgences si la personne :

- a de la difficulté à respirer (elle doit faire de gros efforts pour respirer ou sa respiration est plus rapide que d'habitude, elle a le teint pâle ou les lèvres blanches ou bleuâtres, elle fait de l'asthme ou elle a une respiration sifflante);
- présente l'un des symptômes suivants :
 - fièvre et grande somnolence ou difficulté à se réveiller;
 - vomissements répétés et incapacité de garder les liquides pendant 8 heures ou plus;
 - vomissements ou diarrhées contenant une grande quantité de sang;
 - signes de déshydratation comme la sécheresse de la bouche ou l'absence d'urine pendant 8 heures ou plus;
- présente une aggravation des symptômes.

Comment traiter une personne qui a contracté le VRS

Voici quelques conseils pour gérer la fièvre et l'inconfort liés aux symptômes du VRS :

- Utilisez des médicaments en vente libre, tels que l'acétaminophène ou l'ibuprofène, pour soulager la fièvre et la douleur. Ne donnez pas d'ibuprofène à des nourrissons de moins de six mois sans en parler d'abord à un fournisseur de soins de santé. Ne donnez jamais d'aspirine à des enfants.
- La personne concernée doit boire suffisamment de liquides pour aider à prévenir la déshydratation (perte de liquides organiques). Si votre bébé a de la difficulté à boire, essayez d'éliminer la congestion nasale avec une poire à succion ou des gouttes nasales salines (eau salée).
- Un bain tiède ou des linges humides appliqués sur le visage ne changeront pas la température corporelle de la personne concernée, mais peuvent l'aider à se sentir plus à l'aise. Évitez les bains froids, car la personne pourrait frissonner, ce qui ferait augmenter sa température. De même, évitez les bains ou les frictions à l'alcool pour faire descendre la fièvre.
- Faites porter à la personne des vêtements légers pour permettre à son corps de se rafraîchir et pour plus de confort. Si elle commence à frissonner, couvrez-la plus chaudement. Découvrez-la lorsque les frissons cessent.

Parlez à un fournisseur de soins de santé :

- avant de combiner des suppléments naturels ou à base de plantes à des médicaments, puisque certains ingrédients pourraient interagir;
- sur le choix du bon médicament pour traiter les symptômes du VRS, car certains médicaments en vente libre contre la toux et le rhume contiennent des ingrédients susceptibles d'être dangereux pour les enfants.

Comment vous protéger ou protéger les autres contre le VRS

Vous pouvez contribuer à prévenir la propagation du VRS et d'autres virus respiratoires comme suit :

- restez à la maison si vous êtes malade, ou si une personne dont vous vous occupez est malade, et ce, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de fièvre et qu'il y ait une amélioration des symptômes depuis au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de nausées, de vomissements et/ou de diarrhée);
- lavez-vous les mains souvent;
- couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez;
- nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées;
- améliorez la ventilation dans votre domicile en laissant les portes intérieures ouvertes, en utilisant des ventilateurs dans la salle de bain et la cuisine, en veillant à ce que les plinthes et les conduits de chauffage ne soient pas obstrués, en ouvrant les fenêtres et les portes lorsque le temps le permet et en veillant à ce que les systèmes de chauffage et de climatisation soient entretenus comme il se doit;
- envisagez de porter un masque bien ajusté et bien conçu dans les endroits publics intérieurs, surtout si vous êtes plus à risque d'infection grave;
- allaitez votre bébé, si possible. Le lait maternel contient des anticorps et d'autres facteurs immunitaires qui aident à prévenir et à combattre les maladies;
- évitez la fumée des produits du tabac et du cannabis.

Protéger les personnes âgées et les nourrissons contre le VRS : comprendre vos options

- **Prévention du VRS chez les personnes âgées**

Deux vaccins sont offerts aux personnes âgées de 60 ans et plus : Arexvy et Abrysvo^{MC}. **Le programme de prévention du VRS pour les personnes âgées de l'Ontario, financé au moyen de fonds publics, cible les personnes et les milieux à haut risque.** Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le [site Web sur le VRS](#) du ministère ou vous adresser à un fournisseur de soins de santé.

Des études ont montré que les deux vaccins offrent une protection sur plusieurs années contre les maladies des voies respiratoires inférieures causées par le VRS. Ainsi, **si une personne a reçu une dose d'un vaccin contre le VRS au cours de la saison 2023-2024, elle n'a pas besoin de recevoir une autre dose cette saison.**

- **Prévention du VRS chez les nourrissons**

Il y a deux moyens sûrs et efficaces de prévenir les infections au VRS chez la plupart des nourrissons et des enfants à haut risque : la vaccination pendant la grossesse et l'administration d'anticorps monoclonaux au bébé après la naissance. Il n'est pas nécessaire d'utiliser à la fois le vaccin et les anticorps monoclonaux. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le [site Web sur le VRS](#) du ministère et vous adresser à un fournisseur de soins de santé.

Renseignements supplémentaires

Pour de plus amples renseignements sur le VRS, les produits de prévention du VRS ou le programme de prévention du VRS de la province, veuillez consulter le [site Web sur le VRS](#) du ministère ou communiquer avec votre bureau de santé publique local. Vous pouvez également vous adresser à un fournisseur de soins de santé primaires.