

Livres à emprunter

Santé publique Sudbury et districts possède un stock de livres que le personnel éducateur peut emprunter gratuitement en appui à des sujets précis en promotion de la santé mentale qui sont abordés en classe. Les livres peuvent servir d'outils d'enseignement ou de ressource « compagnon de lecture ». Ils ont été soigneusement choisis et classés pour faciliter la sélection. Pour emprunter un livre, veuillez nous appeler au 705.522.9200, poste 393, nous envoyer un [message](#) ou nous envoyer un courriel à l'adresse equipesantescolaire@phsd.ca.



Livres sur l'empathie et la compassion

- *Je suis humain : un livre sur l'empathie*, par Susan Verde
- *L'amour: un livre sur la compassion*, par Susan Verde
- *La petite casserole d'Anatole*, par Isabelle Carrier
- *Tigrou-Tigrou, est-ce bien vrai? Quatre questions pour retrouver le sourire* par Byron Katie et Hans Wilhelm
- *Les couleurs de l'arc-en-ciel vivre la différence*, par Jennifer Moore- Malinos
- *Le gros ours grincheux*, par Nick Bland
- *Être différent c'est merveilleux* par Sharon Purtill
- *Notre diversité nous rend plus forts* par Elizabeth Cole
- *Dans les souliers d'un autre* par Sophie Lamoureux
- *Tout le monde* par Elise Gravel

Livres sur la gentillesse, l'amour et l'amitié

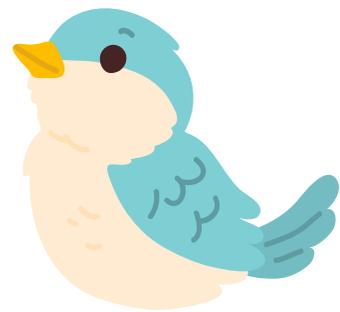
- *Frisson l'écureuil se fait un ami*, par Melanie Watt
- *Le bisou secret*, par Audrey Penn
- *Un poisson pour Pat* par James Dean
- *L'énorme sandwich (Pat le chat)* par James Dean
- *As-tu rempli un seau aujourd'hui? Le bonheur quotidien expliqué aux enfants*, par Carol McCloud
- *La gentillesse me rend plus fort*, par Elizabeth Cole
- *Dans les souliers d'un autre*, par Sophie Lamoureux
- *Désolé l'art de s'excuser* par David Larochelle

Livres sur les émotions et l'adaptation

- *Pat le chat: Je porte mes lunettes magiques* par Kimberly et James Dean
- *Dans mon petit cœur* par Jo Witek et Christine Roussey
- *Quand mes émotions deviennent trop grandes! Un livre de relaxation pour les enfants sujets à l'anxiété,* par Kari Dunn Buron
- *C'est ok d'être en colère* par Belle Elaine
- *La maîtrise des émotions pour les enfants* par EducaFun
- *Je suis plus fort que mes angoisses* par Elizabeth Cole

Livres sur la responsabilité, la capacité d'agir et le sentiment d'efficacité personnelle

- *L'araignée qui ne perd pas son temps,* par Eric Carle
- *Le crayon magique de Malala,* par Malala Yousafzai



Livres sur estime de soi, confiance et acceptation du corps

- *Moi je m'aime!* par Karen Beaumont
- *Princesse Abayili : Conte pour enfants : connaître ses forces pour se libérer de ses doutes et vaincre ses peurs,* par Sibi Lawson Ankou
- *Le dragon qui ne crachait pas de feu,* par Camille Hourtane
- *Emma n'aime pas les moqueries* par Marie-Michèle Ricard
- *Olivier veut devenir une super machine* par Marie-Michèle Ricard
- *Gloria sort du moule* par Guylaine Guay

Livres sur la mentalité de croissance

- *Pat à la plage* par James Dean
- *Pat au baseball* par James Dean
- *Quel génie!* par Ashley Spires
- *Un bon point pour Zoé* par Peter Hamilton Reynolds
- *École de vol,* par Lita Judge
- *Le hauts et les bas d'Amanda,* par Ashley Spires
- *Ton fantastique cerveau élastique,* par JoAnn Deak, PhD
- *Dans l'univers des forces de caractère,* par Martine Regourd-Laizeau
- *La persévérance me rend plus fort* par Elizabeth Cole

Livres sur la pleine conscience

- *Calme et attentive comme une grenouille* par Eline Snel
- *Crabe et Baleine* par Mark Pallis et Chrstiane Kerr
- *Pocket activities* par Dr. Christopher Willard
- *Ollie: Un livre sur la pleine conscience* par Elise Gravel
- *Respirer est mon super pouvoir* par Alicia Ortego
- *Crabe et Baleine* par Mark Pallis et Christiane Kerr



Livres sur les forces de caractère

- *Dans l'univers des forces de caractère* par Marine Regoud-Laizeau

R: 2024-10