

# Les faits bruts sur la vaccination contre la COVID-19 pour les parents et les jeunes

## Information sur le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech

### Dans quelle mesure le vaccin contre la COVID-19 est-il sécuritaire ?

[Santé Canada](#) a approuvé l'utilisation de certains vaccins pour combattre la COVID-19. Après un examen approfondi et indépendant, le vaccin de Pfizer-BioNTech a été jugé sécuritaire et efficace pour prévenir les symptômes de la COVID-19 chez les jeunes de 12 à 17 ans. Il s'agit actuellement du seul vaccin approuvé pour ce groupe d'âge.

### Dans quelle mesure le vaccin est-il efficace chez les jeunes ?

Le vaccin est très efficace contre la COVID-19 chez les jeunes. Une seule dose offre déjà une excellente protection. Une deuxième est encore nécessaire pour obtenir une protection optimale. Celle-ci est importante, car elle procurera la meilleure protection possible contre la COVID-19 et les variants du virus.

### Le vaccin contre la COVID-19 peut-il causer une infection au virus de la COVID-19 ?

Non, les vaccins contre la COVID-19 ne peuvent causer une infection au virus de la COVID-19.

### Comment le vaccin fonctionne-t-il ?

Le vaccin entraîne votre organisme à reconnaître la présence du virus qui cause la COVID-19. Ainsi, votre corps pourra mieux se défendre en cas d'exposition au virus.

### De quelle manière le vaccin m'aidera-t-il ?

Le vaccin empêchera le virus de la COVID-19 de vous rendre malade. Et en cas d'infection, vos symptômes seront plus légers.

### Y a-t-il des effets secondaires ?

Les [effets secondaires](#) sont surtout légers ou modérés et disparaissent généralement d'eux-mêmes. Ceux qui sont courants comprennent une douleur au site d'infection, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, des frissons, de la fièvre et de la diarrhée. Parmi ceux qui sont moins courants figurent une rougeur ou une enflure au site d'injection, des nausées et des vomissements. Aucun problème de sécurité grave n'a été observé chez les participants à l'étude dans ce groupe d'âge (de 12 à 15 ans).

## **Pourquoi est-il important de prévenir la COVID-19 ?**

- Chez certaines personnes infectées, les symptômes de la COVID-19 peuvent durer pendant des mois et avoir des effets à long terme. Des études menées actuellement ont pour but d'examiner les effets possibles à long terme de la COVID-19 à l'adolescence.
- Le virus peut causer des dommages au cœur, au cerveau et aux poumons, et augmenter les risques de problèmes de santé sur le long terme.
- Les jeunes personnes en santé peuvent aussi se sentir malades pendant des semaines ou des mois après une infection au virus de la COVID-19.
- La COVID-19 peut être une maladie grave et peut même causer la mort, bien que cela se produise rarement chez les adolescents.
- En raison des variants (mutations) du virus, le risque de maladie grave est plus grand chez les jeunes.

## **Pourquoi est-il important que les jeunes se fassent vacciner contre la COVID-19 ?**

Les jeunes peuvent encore contracter le virus et le propager, même s'ils ne présentent aucun symptôme. Bien qu'ils soient moins souvent malades que les adultes, certains peuvent être gravement atteints et nécessiter une hospitalisation ou des soins intensifs. Ils peuvent aussi mourir dans de rares cas. Il semble également que les variants les touchent plus gravement.

## **Pourquoi dois-je continuer à suivre les mesures de santé publique après avoir reçu un vaccin ?**

Tout le monde devra suivre les mesures de santé publique jusqu'au moment où la plupart des gens auront été immunisés. La raison en est que même après avoir reçu un vaccin, vous risquez quand même de propager le virus.

## **Où puis-je obtenir de plus amples renseignements ?**

Rendez-vous au site [phsd.ca](https://phsd.ca) pour obtenir plus d'information sur le vaccin contre la COVID-19. Ou encore, appelez-nous au 705.522.9200 (1.866.522.9200, sans frais). Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur de soins de santé.

le 25 mai, 2021

Page 2 de 2